

**CARDIO CONSULTING HUNGARY KFT.**

1126 Budapest, Kiss János altábornagy u. 11. földszint, 10-es kapucsengő
CATAPULT | PLAYERTEK | SPORTANTROPOMETRIA | SZAKMAI TOVÁBBKÉPZÉSEK
office@cardioc.eu | +36 30/557-6675 | catapult@cardioc.eu | +36 30/239-6888

CATAPULT szlengszótár (v2)

KPI	Key Performance Indicators, a legfontosabb teljesítménymutatók . A kiválasztott sportágra jellemző, a játékosok teljesítményét legjobban leíró paraméterek összefoglaló neve.
Periods	Az egy edzés belüli edzésszakaszok (pl. bemelegítés, labdapasszok, 4:4 elleni játék, levezetés, stb). Egy edzésen belül bármennyi periódus hozható létre, és párhuzamos periódusok is lehetségesek (ha pl. a csapat két csoportra bontva dolgozik).
Session	Egy teljes edzés vagy mérkőzés .
Free running	Azonos „lábfordulatszámmal” megtett egyenes vonalú, egyenletes futás .
Dwell time	Tartózkodási idő . A beállított dwell idő megadja, hogy mennyi időt kell eltölteni a kiválasztott sebességnél, vagy mennyi ideig kell végezni ugyanazt a mozgásformát ahhoz, hogy az egy erőfelfejtésnek/eseménynek (effort) számítsa.
RHIE	Repeated High Intensity Efforts, ismétlődő magas intenzitású megindulások . Magyarra az IMIM betűszóval fordítottuk.
Bout	Egy mozgásegység (akciósorozat). A „bout” mint sorozat, meghatározott számú „effort”-ot, azaz ismétlést tartalmaz.
Effort	Egy megindulás/erőfelfejtés . A bout (sorozat) több effortből (ismétlődő erőfelfejtésből, megindulásból) áll.
RHIE count	Az egy sorozaton (bout-on) belüli megindulások, ismétlődő események (effort”-ok) száma . Pl: egy sprintfutásokat tartalmazó sorozaton (bout) belül hány sprint (effort) került végrehajtásra.
Graph	Görbe (pl. sebességgörbe, pulzusgörbe). Az adatsor folyamatos vonallal történő ábrázolása.
Spike	Kiugró adat (legtöbbször téves adat, adatrögzítési hiba, pl. nullás pulzusérték).
Flag	Megjelölés valamilyen jellel (pl. zászló).
Flagging	A szemmel láthatóan hibás adatrögzítések kijelölése és törlése . A flagging-gel történő törlés nem törli ki a vele azonos időben rögzített más adatokat! Pl: Ha a hibás pulzusadatot flag-eljük, akkor a vele párhuzamosan rögzített sebesség-adatok változatlanul bent maradnak a riportban. (Nem ugyanaz, mint a „beching”!)
Bench time	A játékból, edzésből való kiállás, kiállítás időtartama.
Benching	A szemmel láthatóan hibás, vagy felesleges edzésszakaszok (pl. edzői magyarázat miatt megszakított játék) kijelölése és törlése . A benching-gel történő törlés a kijelölt szakasz minden edzésadatát eltávolítja! (Ebben különbözik a flagging-től!)
Acc/dec	Acceleration/deceleration, gyorsulás/lassulás.
CoD	Change of Direction, irányváltás jobbra (R) vagy balra (L).
PIP	Player in Period: a kijelölt periódusban részt vevő játékosok . Mivel nem biztos, hogy a csapat minden tagja minden edzésgyakorlatban részt vett, vagy mindkét félidőben játszott, így külön ki kell jelölni, hogy mikor, miben vett részt.
Band	Zóna, sáv . Valamelyik terhelési mutató (pl. sebesség vagy pulzus) lehetséges kiterjedésének felosztása több intenzitási zónára.
Custom parameters	Egyedi mérőszámok , amelyeket az OpenField szoftverben gyári beállításként szereplő kb. 1200 féle alap-paraméter kombinációjával lehet létrehozni. Ilyen custom paraméter pl. a „Robbanékony akciók száma”, amely a nagy sebességű gyorsulások + nagy sebességű lassulások + nagy sebességű jobbra elmozdulások + nagy sebességű balra elmozdulások összege.