

A Női „U17” és az „A” válogatott teljesítmény monitorozása



CATAPULT

Play Smart. Defy Limits.



Bubori Kornél

Adatgyűjtés

- 2017-es évben lejátszott nemzetközi U17-es illetve A-válogatott mérkőzések alapján.
- Egy játékosnak minimum 70 (U17), illetve 80 („A”) percet a pályán kellett lennie az adott mérkőzésen.
- A vizsgált mérkőzések között vannak, gyengébb, hasonló és erősebb játékerőt képviselő ellenfelek is.



Paraméterek

- Magas intenzitású futás ($> 19,8\text{km/h}$) ismétlés száma
- Magas intenzitású mikro mozgás ($> 3\text{m/s}^2$) ismétlés száma
 - gyorsítás
 - lassítás
 - irányváltás jobbra
 - irányváltás balra

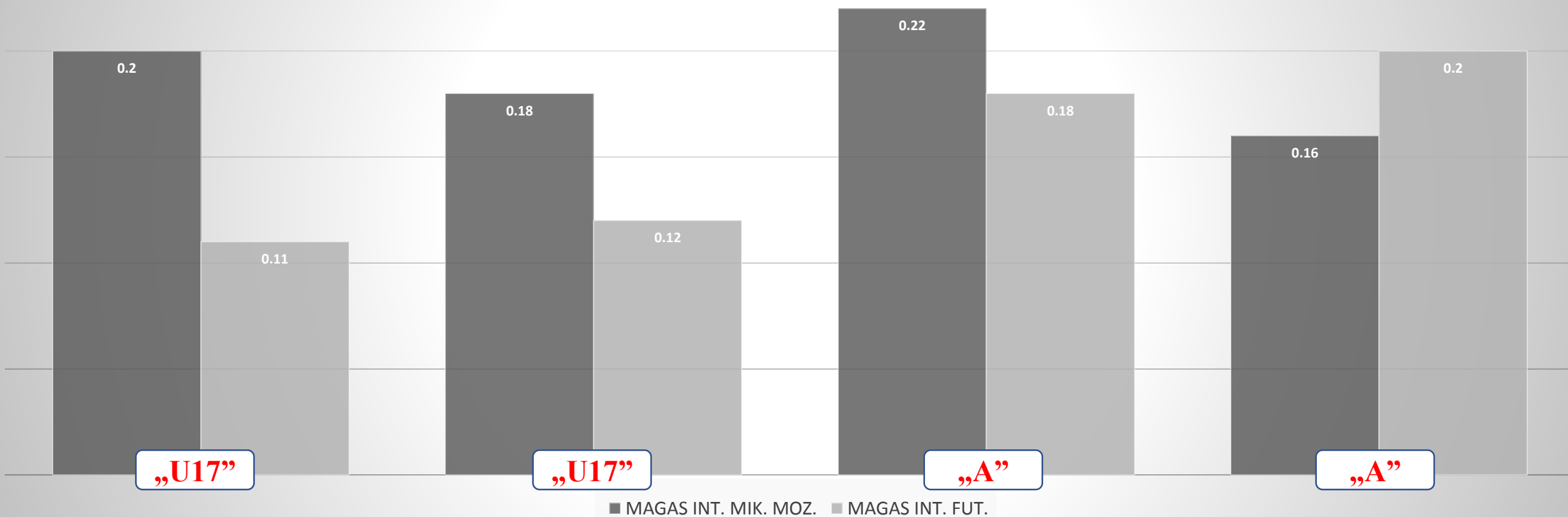


Meg tud e közelíteni egy U17-es játékos ezekben a paraméterekben, egy felnőtt játékost?



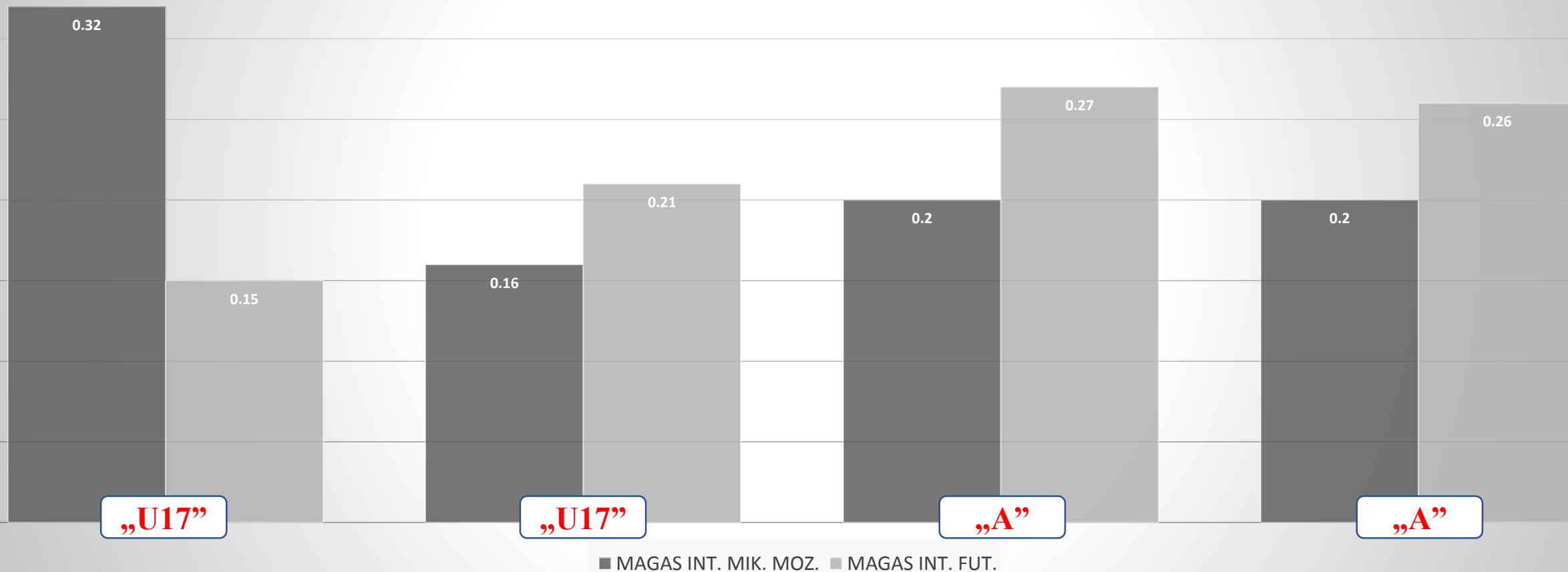
BELSŐ VÉDŐK

Percenként



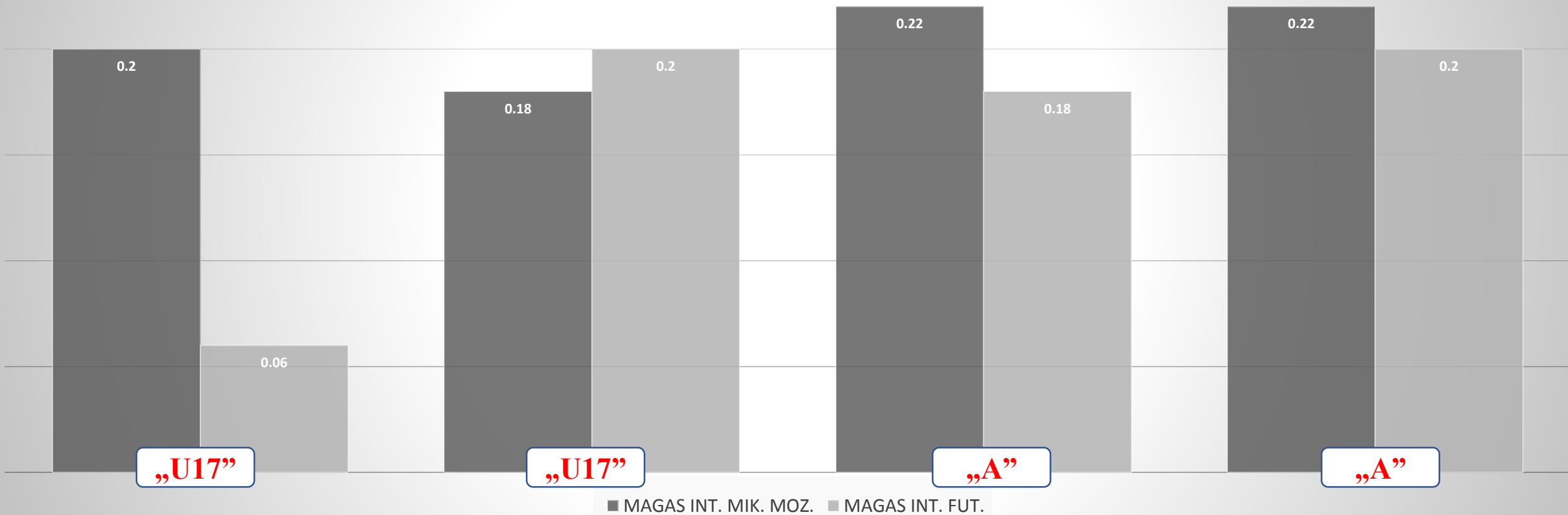
SZÉLSŐ VÉDŐK

Percenként



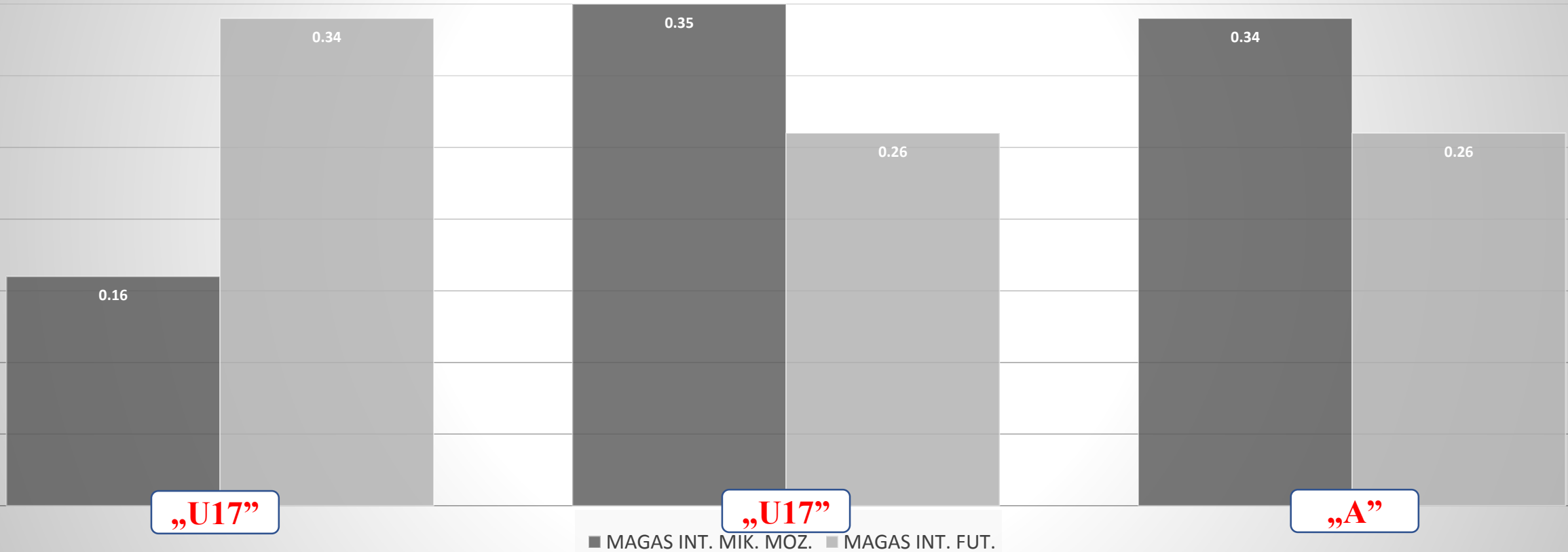
BELSŐ KÖZÉPPÁLYÁSOK

Percenként



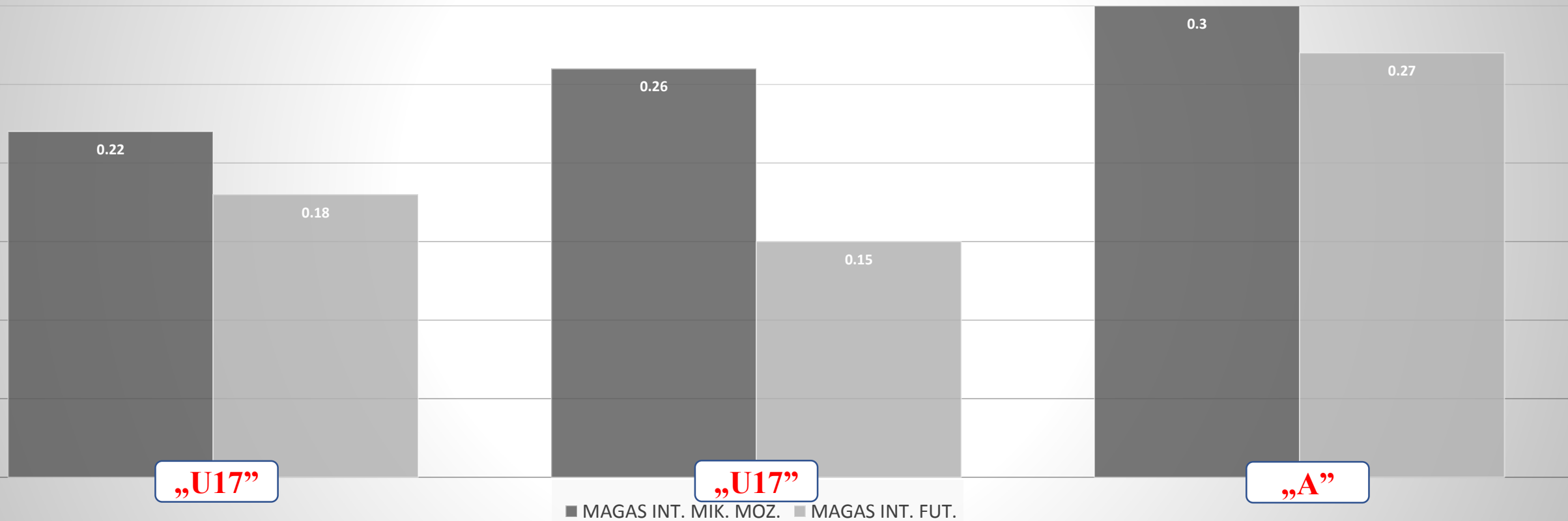
SZÉLSŐ KÖZÉPPÁLYÁSOK

Percenként



TÁMADÓK

Percenként





KÜLÖNBESÉG



Amit meg kell célozni

12000m összes
megtett távolság

20 – 30mp pihenő az
akciók között

2000m közepes
intenzitású futás

750m magas
intenzitású futás

200m sprint

50db robbanékony
akció

32.00km/h feletti
maximális sebesség



Következtetések

- Egyértelműen nem lehet összefüggést felállítani a magas intenzitású futások, gyorsulások és az eredményesség között. Számos egyéb befolyásoló tényező van (mentális, taktikai, technikai képzettség), ami befolyásolja az eredményességet.
- A legerősebb kapcsolat a magas intenzitásban végzett futások és a sikeres passzok között van. Azok a csapatok döntő többsége, aki jól teljesítenek 23km/h feletti futásban, annak több sikeres passza van egy mérkőzésen.
- Azonban a FIFA ranglista élmezőnyébe tartozó csapatok magasabb intenzitásban és nagyobb távolságot képesek megtenni, mint az alacsonyabban rangsoroltak.





KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

